



Através do desenvolvimento de contactos estabelecidos com o Centro de Informação e Orientação para a Formação e o Emprego – CIOFE do MDN, existe a disponibilidade **para os associados da Associação de Praças**, de frequentarem nos dias **14, 15 e 16 de Dezembro** dois Workshops sobre empregabilidade nas instalações do CIOFE em Lisboa.

- **Workshop 1** - Dias 14 e 15 de Dezembro das 09h00m às 12h30m
- **Workshop 2** - Dias 15 e 16 de Dezembro das 14h00m às 17h30m

A formação assenta em técnicas participativas, dinâmicas de grupo e individuais (simulação de entrevista, exercícios práticos, análise de casos reais) e irá abordar os seguintes temas:

- A Atitude na procura de Emprego
- Como elaborar uma Carta de Apresentação
- Cuidados a ter na elaboração do CV
- Treinar a Entrevista de Emprego

**Público-Alvo:**

Militares e Ex-militares **inscritos no CIOFE**;

Vagas Limitadas a **10 formandos** por Workshop.

**Como me posso inscrever?**

Envia os teus dados (Nome completo e contacto telefónico), bem como a indicação de qual o Workshop em que queres participar (W1 ou W2) para [geral@apracas.pt](mailto:geral@apracas.pt)

**Participa!**

**[Associação de Praças](#)**

Rua Varela Silva , Lote 12, Loja B – Ameixoeira

1750-403 LISBOA

Tel: 21 755 29 39 - Fax: 21 405 64 87

[direccao@apracas.pt](mailto:direccao@apracas.pt) – [geral@apracas.pt](mailto:geral@apracas.pt)

[www.apracas.pt](http://www.apracas.pt)