



Rua 7 de Junho de 1759 n.º 16 R/C Esq. - 1495-750 DAFUNDO - Algés  
 Telefone 21 415 81 00 - Fax 21 415 81 09  
 Email: nautisub@netcabo.pt

**CONDIÇÕES: desconto de 10% sobre os produtos**



**PRODUTOS**

**BEUCHAT**

**Os produtos da Beuchat\***

- fatos de mergulho
- espingardas de caça submarina
- arpões
- barbatanas
- máscaras
- luvas
- acessórios
- tubos
- lanternas
- facas
- sacos
- mochilas
- reguladores de ar
- garrafas de ar
- jaquetas

**JOKER BOAT**

**Os produtos da Joker\***

- barcos de borracha

**Os produtos da Satellite\***

- atrelados para barcos

**HONDA MARINE**

**Os produtos da Honda Marine\***

- motores para barcos



**ESCOLA DOS MESTRES**

**ENSINO RECORRENTE**

Email da secretária: secretaria@escola-dos-mestres.com  
<http://www.escola-dos-mestres.com>

Horário da secretária: entre as 8.30h - 13.30h e as 15.30h - 22.00h

Rua do Centro Cultural, n.º17 1700-106 Lisboa - Tel: 218 471 907 / 08 / 09 - Fax: 218 471 909



**ÂMBITO**

Escola dos Mestres proporciona formação académica no 3º Ciclo do Ensino básico e Ensino Secundário por Unidades e Módulos Capitalizáveis, correspondendo, respectivamente, ao 9º e 12º anos de escolaridade.

As disciplinas constantes dos horários incluem as duas componentes (académica e profissional), funcionando ou de manhã ou de tarde ou em horário pós-laboral.

Para os estudantes-trabalhadores a Escola dos Mestres pratica um regime especial de pagamento de mensalidades.

**HORÁRIOS**

Regime Diurno: 8.30h - 13.30h • Regime da Tarde: 13.30h - 18.30h • Regime Nocturno: 18.30h - 22.30h

**CONDIÇÕES**

**PRECÁRIO**

Turno Diurno - 190,00 €

Turno Nocturno (pós-laboral) - 150,00 €

**PRECÁRIO SÓCIO APA**

Turno Diurno - 150,00 €

Turno Nocturno (pós-laboral) - 100,00 €



Para beneficiar das condições definidas em cada um dos protocolos celebrados com a APA (excepto CEPESA), deverá obrigatoriamente apresentar o cartão **AmarraCard**, e fazer comprovativo de identidade com o B.I. Militar ou Civil consoante se trate do titular ou agregado familiar respectivamente.

O cartão referido no ponto anterior é reservado a Sócios Efectivos com a quotização regularizada ou em regularização. E concedido mediante autorização da Direcção.

Custo do Cartão - **1,50€** (um euro e cinquenta cêntimos)

Os sócios interessados deverão preencher a Proposta de Adesão e enviá-la para a Sede da APA, juntamente com o valor indicado no parágrafo anterior.

**OUTRAS INFORMAÇÕES:**

Na sede da APA ou em [www.apracas.pt](http://www.apracas.pt)



<http://www.institutooptico.pt>

**Instituto Óptico - Comércio de Óptica, Lda.**

Rua Rodrigues Sampaio, n.º 31 - 1.º Esq.º. 1150-278 LISBOA  
 Tel.: 21 351 53 50 - Fax: 21 315 15 17 - Email: geral@institutooptico.pt

**CONDIÇÕES**

PRODUTO / SERVIÇO	DESCONTO
Óculos Graduados	20%
Armações	20%
Lentes	20%
Lentes de Contacto (Convencionais e Descartáveis) e outro Produtos de Contactologia	15%
Óculos de Sol	15%
Outro Material Óptico (Binóculos, Microscópios, Lupas, etc.)	10%
Limpeza e Regeneração de Lentes de Contacto	Grátis
Estudo de Despiastagem	Grátis
Estudo de Desenvolvimento Visual	10%
Exame Optométrico de Controlo	10%
Exame de Ensaio para Lentes de Contacto	10%
Exame de Controlo para Lentes de Contacto	Grátis

**155 LOJAS ADERENTES POR TODO O PAÍS**

Consulte lista lojas aderentes em <http://www.apracas.pt>



**Super Dente**

Clinica Dentária

<http://www.superdente.com>

**Super Dente - Clínica Dentária**

Av. António Augusto de Aguiar, 118 - R/C 1050-019 LISBOA  
 Email: geral@superdente.com



**CONDIÇÕES**

Os associados da APA, bem como os seus cônjuges e filhos são garantidas as seguintes vantagens:

- Consulta de diagnóstico gratuita (com oferta de Raio X panorâmico);
- Prioridade no agendamento das Consultas;
- Desconto de 5% sobre os preços de tabela.

**NOTA:** Estas condições não são acumuláveis com outras campanhas, promoções ou descontos que estejam em vigor.





<http://www.forte-s-francisco-hotels.pt>  
**Forte de S. Francisco Hotel**  
 Forte de São Francisco - 5400-435 CHAVES  
 Tel.: 276 333 700 - Fax: 276 333 701  
 Email: [webmaster@forte-s-francisco-hotels.pt](mailto:webmaster@forte-s-francisco-hotels.pt)  
[comercial@forte-s-francisco-hotels.pt](mailto:comercial@forte-s-francisco-hotels.pt)



**CONDIÇÕES**  
 Desconto de **20%** sobre Tarifas Balcão.

Consulte tarifas de balcão em <http://www.apracas.pt>



<http://www.vilagale.pt>  
**Vila Galé – Hotéis**  
 (Portugal e Brasil)  
 CENTRO DE ATENDIMENTO E RESERVAS  
 Tel: 800 204 224 - Fax: 217 907 640  
 E-Mail: [reservas@vilagale.pt](mailto:reservas@vilagale.pt)



**CONDIÇÕES**  
 Desconto de **20%** sobre as Tarifas de Balcão (alojamento e pequeno-almoço) não acumulável com promoções.

Consulte lista de contactos Hotéis – Vila Galé em <http://www.apracas.pt>



<http://www.refugiodavila.com>  
**Refúgio da Vila - Hotel Rural**  
 Largo Dr. Miguel Bombarda, 8 - 7220-369 PORTEL  
 Tel.: 266 619 010 - Fax: 266 619 011  
 Email: [info@refugiodavila.com](mailto:info@refugiodavila.com)



**CONDIÇÕES**

SERVIÇO	DESCONTO
Valor de alojamento	<b>15%</b>
Refeições no Restaurante	<b>10%</b>

Consulte as tabelas em <http://www.apracas.pt>



<http://www.hotelruraldalameira.com>  
**Hotel Rural da Lameira**  
 Turilameira - Rua João A. Azevedo Coutinho, nº 14 - 7440-154 ALTER DO CHÃO  
 Tel.: 245697495 - Fax: 245697330 - Email: [hr lameira@netc.pt](mailto:hr lameira@netc.pt)



**ACTIVIDADES**

Pesca	* Ginásio	Voo de Balão	* BTT	Windsurf
Aeródromo	* Piscina	* Gaivotas	Moto 4x4	* Canoas
Passeios Todo Terreno	Passeios Cavalo		Paint Ball	Caça

*\*Actividades gratuitas para hóspedes*

**Trinta quartos • Dois restaurantes**  
**Dois bares • Sala de reuniões**

**CONDIÇÕES**  
 Desconto de **20%**



formação e novas tecnologias  
<http://www.nhk.pt>

**NHK - Formação e Novas Tecnologias**

**LISBOA**  
 Av. Duque D' Ávila, 72B, 1050-083 Lisboa  
 Tel: 21 330 18 88 - 96 623 79 80  
 Tm.: 91 484 94 41 - 93 848 12 44 - Fax: 21 330 18 86

*Horário: Dias úteis das 9:00 às 22:00h*  
*Sábados e Domingo das 9:00 às 20:30h*

**ALMADA**  
 Av. 25 de Abril, 7 B, 1.º, 2800-300  
 Tel: 21 274 24 38 - 21 274 37 19  
 Tm.: 96 482 81 66 - 91 881 30 95 - 93 462 26 00

**AMADORA**  
 Praceta Almada Negreiros, 5, 2720-030  
 Tel: 21 495 34 86 - 21 495 34 88  
 Tm.: 96 428 50 21 - 91 881 34 70 - 93 644 54 57

**ÂMBITO**  
 Realização de Cursos de Formação Profissional nas Instalações da NHK principalmente na área de Informática e Novas Tecnologias como complemento de formação pessoal / profissional.  
**ESTÃO EXCLUÍDOS DESTES ÂMBITO OS SEGUINTE CURSOS:**

- Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores;
- Curso de Técnico Superior de Higiene e Segurança no Trabalho;
- Curso de Técnico de Segurança e Higiene no Trabalho;
- Curso Técnico de Electrónica de Computadores;
- Outros cursos a definir aquando da inscrição dos formandos, que pela vertente financeira estejam fora do âmbito protocolar.

**CONDIÇÕES**  
 Os associados da APA, bem como os seus familiares directos são garantidas as seguintes vantagens:

- Desconto de **50%** sobre o montante total, por cada acção de formação profissional;
- Oferta de manual, pasta, bloco de notas, disquete e estereográfica com a marca da NHK;

**NOTA:** Estas condições não são acumuláveis com outras campanhas, promoções ou descontos que estejam em vigor.



**CENTRO DE MANUTENÇÃO DE VEÍCULOS AUTOMÓVEIS S.A.**  
**SEDE:** Ed. Central Office, Av. D. João II, Lt. 1.17.03, 5º B 1998-026 Lisboa  
 Tel.: 218987050 • Fax: 218987059

**ÁREAS DE INTERVENÇÃO**

- Pneumáticos;
- Triângulo da Segurança (Direcção, Travagem e Suspensão);
- Mecânica Rápida;
- Electrónica / Electricidade;
- Escapes;
- Ar Condicionado e Sistemas de Refrigeração;
- Áudio, Multimédia, Navegação e Alarme;
- Limpeza Auto;
- Pré-ITV (Inspeção Técnica de Veículos).

**CONDIÇÕES**

PRODUTOS (Peças e Acessórios)	
Pneus Michelin	Desconto - <b>5% a)</b>
Restantes Produtos	Desconto - <b>10% a)</b>
SERVIÇOS	
Desconto - <b>10% a)</b>	
PACKS e FORFAITS	
	Desconto - <b>10% a)</b>

a) Não acumulável com promoções.

**NOTA:** Oferta de um Check-up gratuito na primeira visita.